

Maladies Rénales Chroniques - Hospitalisation À Domicile Nutrition - Formation - Service À Domicile

Activité Physique Adaptée (APA) en dialyse

**Pédaler durant sa séance de dialyse :
A la recherche d'un équipement adapté...**

Fondation AUB Santé

Maladies Rénales Chroniques – Hospitalisation À Domicile – Nutrition – Formation – Service À Domicile

1971 : Création de l'Association loi 1901

2017 : Transformation en Fondation reconnue d'utilité publique

600 salariés pour toutes les activités

Activité MRC

Hémodialyse en structure :

1050 patients en hémodialyse

33 sites (de 5 à 56 postes) / **666 lits**

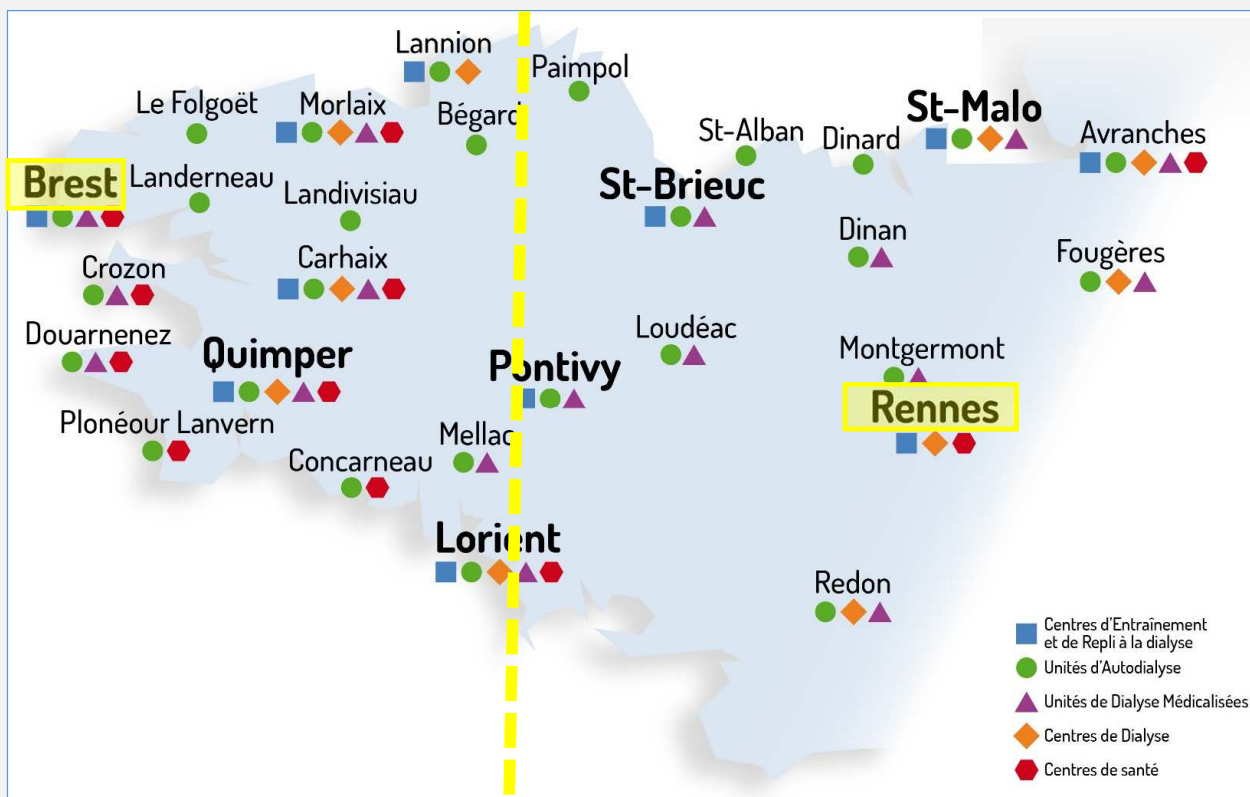
669 générateurs d'hémodialyse

40 centrales d'eau

Equipe technique biomédicale

10 personnes sur BREST et RENNES
(1 resp. et 4 techniciens dans chaque équipe)

100 % de la maintenance générateurs et Tde



Projet d'utilisation de pédaliers en séance de dialyse :

1. Utilisation par un maximum de patients
(tous les âges, toutes les capacités physiques, toutes les morphologies, ...)
2. Accès pour tous les patients pris en charge en structure
(nombre de sites équipés et nombre de pédaliers en service sur chaque site)
3. Utilisation simple (gestion des fonctionnalités par les patients)
4. Installation simplifiée
(temps soignant, éviter de démonter le pied du lit)

Projet d'utilisation de pédaliers en séance de dialyse :

5. Pouvoir reproduire à l'identique des programmes d'exercices (gestion électronique de la résistance de freinage)
6. Prise en compte de l'environnement de soin (nettoyage, hygiène)
7. Coût d'achat raisonnable
 - Acheter un grand nombre de pédaliers pour équiper à terme toutes les structures

Pour résumer

Trouver un équipement universel adapté à tous les patients quel que soit le site d'accueil, installé facilement par les soignants tout en prenant en compte l'environnement de soins

Les premières recherches...

Un superbe matériel complètement adapté mais...



Extrait d'un article du journal

nice-matin

Publié par La rédaction le 27/11/2017 -
photo DR

**Chaque vélo adapté coûte
9.000 euros : un budget qui
n'est pas financé par l'Agence
régionale de santé.**

Le pédalier proposé à titre expérimental aux patients change leur vécu au Centre d'hémodialyse de la Riviera à Antibes. Si bien que l'établissement recherche des fonds pour en financer... Une soirée pour collecter des fonds est organisée jeudi au théâtre Antibeaa.



Les retours du réseau professionnel...

Un grand Merci à eux



BIOMÉDICAL

Le choix du matériel :

- Mode passif avec réglage de la vitesse
Un moteur entraine les pédales et la rotation se fait automatiquement
- Mode actif avec réglage reproductible et continu de la résistance de freinage
Réglage magnétique plus facilement reproductible d'une séance à l'autre que le réglage mécanique
- Commandes accessibles aux patients

**Pour une utilisation par
un nombre maximal de patients**

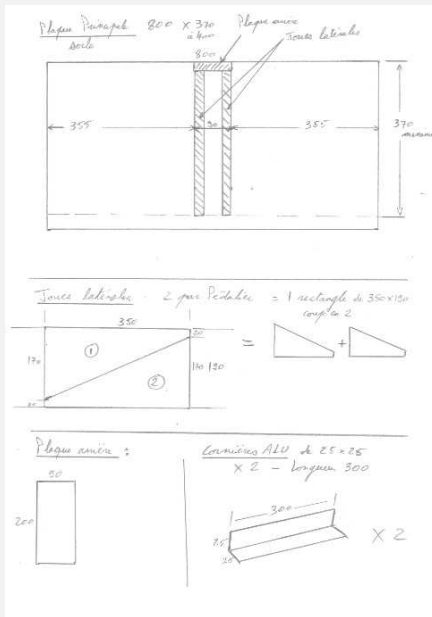


5 premiers pédaliers achetés en octobre 2016
Coût unitaire : moins de 500 € TTC



L'adaptation du pédalier :

→ Conception du support pour positionnement sur le matelas des lits ou sur le repose-pieds des fauteuils de dialyse
 Plaque en PVC expansé blanc facilitant le bionettoyage



Plaque PVC de 3050 mm x 1220 mm :
 voir coupes pour avoir 12 panneaux d'environ 760mm x 405 mm
 n de plan de coupe ci-dessous : le but étant de ne pas avoir de chutes au final.

60mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm
760mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm
760mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm	760mm x 405 mm

FACTURE ORIGINALE
 N° de commande : 67-405-200
 Date : 10/04/2015



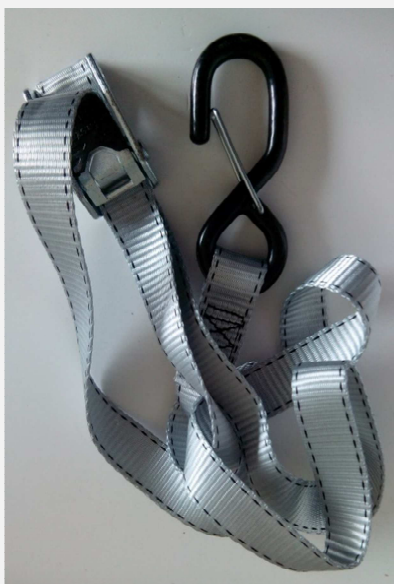
L'adaptation du pédalier :

- Réglage de la position sur le matelas par des sangles "anti-avancement"
Les sangles permettent de s'adapter à la taille des patients lesquels doivent rester confortablement installés sur le lit (positionnement idéal du bassin au niveau de la plicature du matelas)

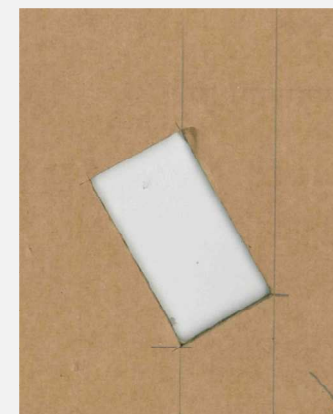


Les sangles :

- Boucles de réglages fixées sur la plaque support en PVC
(fixations au verso noyées dans le PVC pour que la plaque glisse sans accrocher sur le matelas)
- Crochets pour fixation sur la structure du lit de part et d'autre du matelas
(pas de passage de la sangle sous le lit au travers des parties mécaniques)



Gabarit de positionnement de la boucle



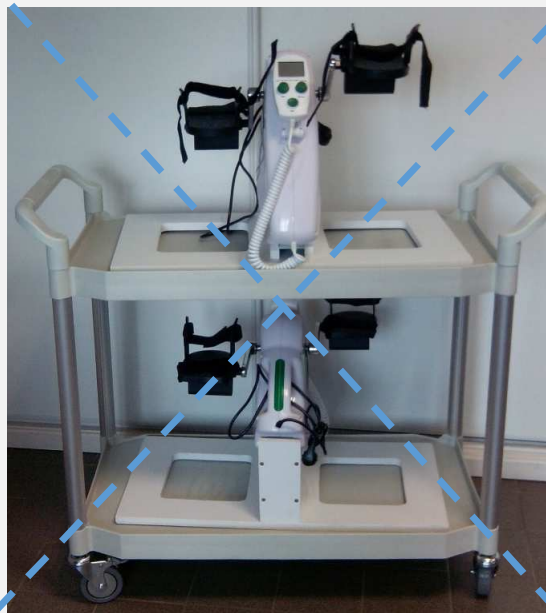
Le coût :

Désignation	P.U. TTC
1 Pédalier	500,00
2 sangles à boucle avec crochet	20,00
Quincaillerie (cornière aluminium, visseries diverses, ...)	10,00
Plaque PVC blanc ép. 19 pour 1 pédalier (achat d'une grande plaque découpée à la demande permettant de réaliser 12 supports de pédaaliers)	65,00
1 rallonge électrique de 2 mètres	7,00
Total coût du matériel	602,00 € TTC
Main d'œuvre pour la fabrication : 2 h 30 à un coût moyen de 30 € de l'heure toutes charges comprises	75,00 €
Coût total d'un pédalier prêt à être utilisé	677,00 € TTC
	+ ajouter coût du chariot



Le transport et le stockage :

→ Plusieurs essais de différents chariots



Guéridon de soins avec option
frein sur 2 roulettes
Poids du pédalier : 12,1 kg





Procédure d'installation et recommandations

3. Collez le chariot et faites glisser le pédalier.



5.1 Recommandation à suivre lors de la séance de dialyse.
Un patient de votre salle pratique de l'activité physique lors de la séance de dialyse. La mise en place de ce matériel demande le respect de la charge physique. La technique d'installation globale du matériel et les adaptations technologiques d'adaptations de la hauteur du matériel.

5.2 Description à suivre lors de la séance de dialyse.
QUOI ?
Passage du chariot
Créer une surface plane
Mise à hauteur
Coller le chariot
Se placer

AUB Fondation AUB Santé
1 bd de la Boissière
CS 86846
32 768 ST GEORGES
FR 02 99 54 62 86
FR 02 99 54 62 32

Santé

Installation du pédalier sur lit et fauteuil

Validation du document par le système qualité :

Rédacteur : X. FINE, enseignant Activités Physiques et Sportives Vérificateur : L. TURPIN, infirmière référente Approuvé par : M. ELONG, directrice des soins infirmiers et M. CARRO, pour le CHICET

Date : Date : Date :

Historique : Février 2018 - V1 - création du document

1 - Objet
Ce document a pour objet de décrire les principales étapes à réaliser lors de l'installation d'un pédalier.

2 - Document de référence
Ce document est réalisé en s'appuyant sur les articles du code du travail R454P2 les revues de littérature suivantes :

- M. Ferreira, Manutention manuelle aide-mémoire juridique, Institut National de recherche et de sécurité : Février 2016.
- S. Bertrand, L. Capitaine, L. Claudon, F. Dabek, K. Desbrosses, E. Gantois, L. Kerangueven, J-M Pédelan, J-P Zano, Méthode d'analyse de la charge physique de travail. Secteur Sanitaire et sociale, Institut National de recherche et de sécurité, Juin 2017.

3 - Domaine d'application et personnes habilitées
Ce document s'applique à tous les sites de l'AUB Santé. Les personnes habilitées sont les enseignants d'activité physique adaptée, les IDE et les médecins.

4 - Mots clés
Vélo, activité physique, pédalier.

5 - Description

5.1 Recommandation à suivre lors de la pose du pédalier durant la séance de dialyse.
5.2 Description à suivre lors du passage du chariot sur le lit.
5.3 Description de la fixation du pédalier sur le lit.
5.4 Description de l'installation du patient sur le pédalier.
5.5 Description à suivre lors du retrait du pédalier.
5.6 Désinfection du pédalier.

Installation du pédalier sur lit et fauteuil REF : D - PTMG09121 - V 1 Date : 3/12

Installation du pédalier sur lit et fauteuil REF : D - PTMG09121 - V 1 Date : 3/12

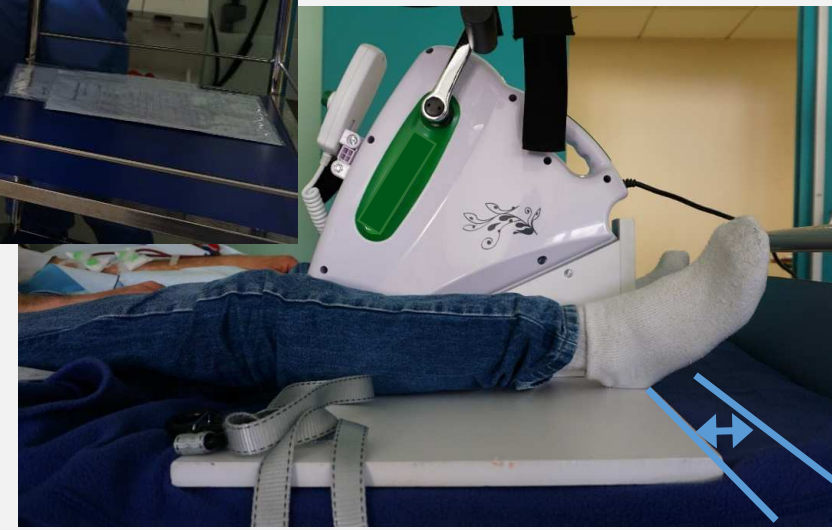
Installation du pédalier sur lit et fauteuil REF : D - PTMG09121 - V 1 Date : 3/12

Installation du pédalier sur lit et fauteuil REF : D - PTMG09121 - V 1 Date : 3/12



Focus 2 :
Positionner la bordure de la planche au niveau des talons (patient confortablement installé avec jambes allongées)

Focus 1 :
Mettre à hauteur le matelas du lit



Les travaux en cours...

→ Un nouveau pédalier plus robuste

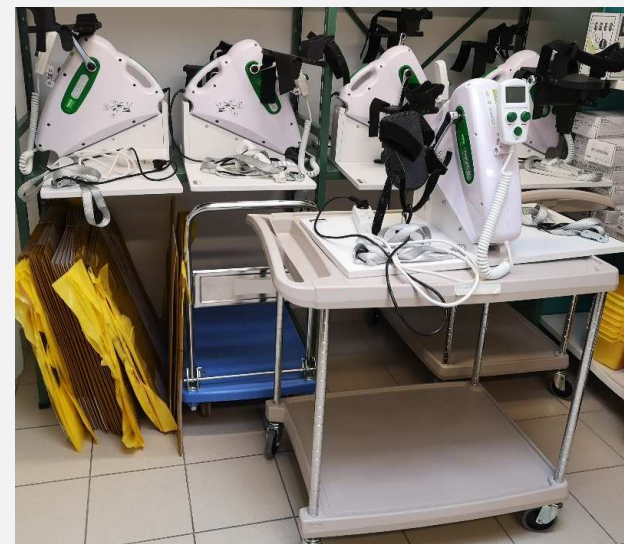


Prix public d'environ : 2500 € TTC - Poids de l'ensemble : 15,6 kg

→ Recherche de sangles à enrouleur



→ Améliorer le stockage en utilisant des rayonnages (gain de place et gain en nombre de chariots)



Formation ATD - AMIENS - P. MARION - 16 novembre 2018



Les dernières recherches sur le web...

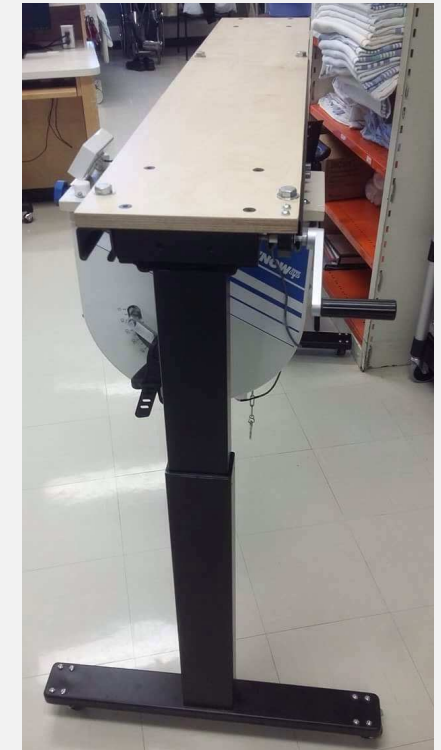
BIOMÉDICAL



Chariot en option



Extrait d'une vidéo du CIUSS de MONTREAL - Juin 2018



Fabrication « maison » au CIUSS



Les dernières recherches sur le web...

BIOMÉDICAL



Aujourd'hui à l'AUB Santé

- 48 pédaliers en service avec 1 à 5 pédaliers sur chaque site
- 85 patients actifs en APA (juillet 2018)
- Continuation du développement de l'APA
Arrivée d'un 2^{ème} enseignant en APA depuis octobre 2018

La suite...

Nous recherchons tous un équipement adapté pour une utilisation durant les séances de dialyse

Sollicitons les distributeurs, les industriels pour que soient développés un support universel pour la gamme de pédaliers habituellement utilisés au sol

***Chaque idée, chaque contact, chaque relation, ...
sont bienvenus pour avancer ensemble pour l'amélioration de la
qualité de la prise en charge des patients.***

Contact : Patrice MARION
Fondation AUB Santé
1 boulevard de La Boutière – 35760 ST GREGOIRE (périphérie de RENNES)
Tél. : 0299546237
Mail : patrice.marion@aub-sante.fr

A suivre dans un court instant : Concilier Sport et Dialyse

Dialyse Longue Nocturne : « Le retour du goût de l'effort »

L'expérience d'un
patient-expert : **Fabrice HURE**
Finisher du Trail du Bourbon en
2017 sur l'Île de La Réunion
112 km – 6200 m de dénivelé

Un documentaire
« La Montagne dans Le Sang »

La montagne dans le sang

26 juillet · 🌐

LA BANDE ANNONCE DU FILM - "LA MONTAGNE DANS LE SANG"
PARTAGER, LIKER, COMMENTER --> C'est le moment 😊

Nous recherchons pour promouvoir le documentaire à organiser un circuit de projection débat sur toute la France sur le thème principal : "L'insertion par le sport".

N'hésitez pas à nous contacter : institutions, associations, fédérations et ministère. Le but principal est de fédérer pour promouvoir :

- l'accès à la dialyse longue nocturne pour TOUS les dialysés en France
- l'accès à la greffe rénale, sans disparités géographiques, pour TOUS
- la promotion de l'activité physique, et l'activité physique adaptée, pour TOUS

#dialyse #hdln #sante #IRC #greffe #activitephysique #APA

Merci Ptit l'on pour la musique : <https://ptitl'on.wixsite.com/assoptitl'on>

Recherche partenaires pour diffusion projection débat en France



Merci de votre attention